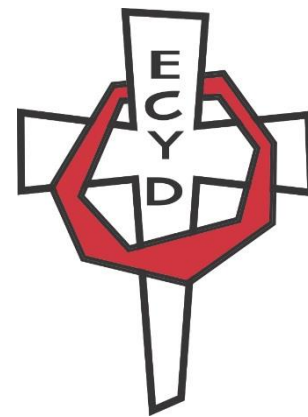


# La oración

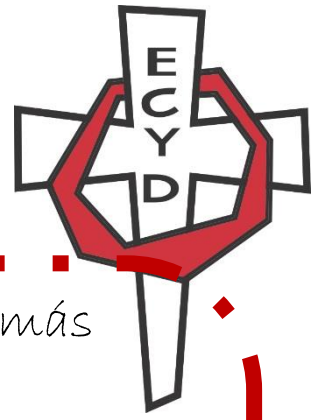


## Ideas clave

- **¿Qué es la oración?** La oración es la elevación del corazón a Dios. Cuando el hombre ora, entra en una relación viva con Dios. (Youcat #469)
- **¿Se puede rezar en cualquier parte?** Sí, se puede rezar en cualquier parte. Sin embargo, el católico siempre buscará los lugares en los que Dios "habita" de forma especial: las capillas o iglesias donde esté presente la Eucaristía. (Youcat #498)
- **¿Se puede aprender a orar a partir de la Biblia?** Sí, la Biblia es una de las principales fuentes de oración, sobre todo el Evangelio y los Salmos. (Youcat #491)
- **Explicación de la Lectio Divina como una forma de orar con la Biblia.**
  - Lectio divina significa "lectura divina". Es una forma de rezar teniendo la Biblia como base. Es una tradición muy antigua en la Iglesia que ha ayudado a mucha gente a orar. Los pasos para la Lectio son:
    - La **lectio**: leer (o escuchar, si se hace en grupo) de manera atenta y pausada las palabras de la Biblia. Esto es lo que significa escuchar con el "oído del corazón". En esta parte se pueden compartir los "ecos" de las palabras de la Biblia que hayan tenido especial resonancia en mi corazón.
    - La **meditatio**: meditar en el texto para comprenderlo mejor y conectarse a él.
    - La **oratio**: En los primeros 2 pasos yo he abierto mi corazón para escuchar lo que Dios me quiere decir en su palabra. Ahora me toca responder con mis propias palabras lo que me salga del corazón.
    - La **contemplatio**: Tomar conciencia de que estoy en diálogo con Dios y dejar que lo que él me ha dicho en mi interior me penetre de manera más honda.



# RECURSOS

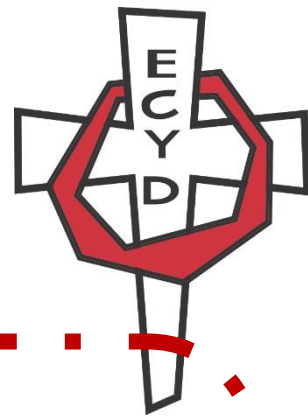


- La 4ta parte del Catecismo de la Iglesia Católica como fuente más extensa.
- La 4ta parte del Compendio del Catecismo de la Iglesia Católica tiene el mismo contenido del catecismo, pero explicado más resumidamente a manera de preguntas y respuestas.
- La 4ta parte del Youcat tiene el mismo contenido que el Catecismo, pero explicado para jóvenes a manera de preguntas y respuestas.
- <https://www.tweetingwithgod.com/es/content/31-por-que-tengo-que-rezar-y-como-puedo-hacerlo>

En esta página hay explicaciones y videos a diferentes preguntas sobre la oración.

# Textos del Papa y Santos

- "Para mí, la oración es un impulso del corazón, una mirada lanzada al cielo, un grito de reconocimiento y de amor." Santa Teresa del Niño Jesús.
- Jesús quiere evangelizadores que anuncien la Buena Noticia no sólo con palabras sino sobre todo con una vida que se ha transfigurado en la presencia de Dios. Evangelizadores con Espíritu quiere decir evangelizadores que oran y trabajan. Siempre hace falta cultivar un espacio interior que otorgue sentido cristiano al compromiso y a la actividad. (...) La Iglesia necesita imperiosamente el pulmón de la oración. Papa Francisco.
- Como Jesús en Getsemaní, tenemos que orar confiándolo todo al corazón del Padre, sin pretender que Dios se amolde a nuestras exigencias, modos o tiempos, esto provoca cansancio o desánimo, porque nos parece que nuestras plegarias no son escuchadas. Papa Francisco.



# Evangelios

- Mc. 11, 24: "Por eso os digo: cuando pidan algo en la oración, crean que la tienen y lo conseguirán."
- Mt. 6, 6: "Tú, en cambio, cuando ores, entra en tu habitación, cierra la puerta y ora a tu Padre que está en lo escondido. Y tu Padre que ve lo secreto, te recompensará."
- Mt. 7, 21. "No sólo los que me dicen: Señor Señor entrarán en el Reino de los cielos"
- Lc. 11: "Señor, enséñanos a orar."

## Oración final y propósito de equipo

Terminar con una oración (se sugiere la oración del EGYD) y un propósito que puedan trabajar como equipo:

Señor Jesús:

Te entrego mis manos para hacer tu trabajo.

Te entrego mis pies para seguir tu camino.

Te entrego mis ojos para ver como tú ves.

Te entrego mi lengua para hablar tus palabras.

Te entrego mi mente para que tú pienses en mí.

Te entrego mi espíritu para que tú ores en mí.

Sobre todo te entrego mi corazón para que en mí ames a tu Padre y a todos los hombres.

Te entrego todo mi ser para que crezcas tú en mí, para que seas tú, Cristo, quien viva, trabaje y ore en mí. Amén.