

¿Qué onda conmigo ?

Contenido clave

- 🌀 Descubrirme y acoger conscientemente mis cambios físicos, psicológicos, sociales y espirituales para llegar a ser quien estoy llamado a ser.
- 🌀 Distinguirme de los demás, asumir su libertad, adquirir opiniones propias y encontrar la posición que ocupo dentro del mundo
- 🌀 Llegar a ser yo mismo, para poder recorrer también el camino que conduce a Dios y a los demás.

Dinámica (s)

No es necesario hacer todas las dinámicas. Escoge la que más pueda ayudar a tus niños(as).

Dinámica 1

¿Cómo me ven y cómo me veo?

La dinámica consiste en entregarle a cada persona una hoja. El responsable va haciendo preguntas (hay ejemplos de preguntas en la siguiente página)

Luego, se les entrega una segunda hoja, se les pide que pongan su nombre hasta arriba de la hoja y que se la pasen al que está a su derecha. Se vuelven a hacer las mismas preguntas pero en segunda persona, dejar a un lado las preguntas negativas. Se van pasando las hojas hasta que todos hayan escrito algo sobre todos.

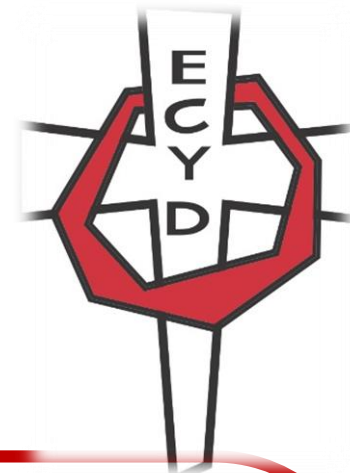
Por último, se les pregunta, ¿cómo creen que Dios contestaría a esas preguntas sobre ellos?

Tiempo de oración: Se le pide a Dios Padre que les revele su visión de ellos. Se les puede entregar una carta.

Dinámica 2

Examen de las 16 personalidades: <https://www.16personalities.com/free-personality-test>

Se les pide que se metan al link y contesten las preguntas. Al finalizar, comparten sus resultados y qué tanto se identifican con ellos.



Dinámica 3

No soy el único

Se les pide que hagan una fila hombro con hombro. Se les explica que se van a ir haciendo preguntas y que deben de tomar un paso al frente si se sienten identificados. Después de cada pregunta se les pide que regresen a su lugar en la fila. La seriedad de las preguntas se va aumentando poco a poco. Por ejemplo, de un ¿Te gusta un deporte/color/canción? a un ¿Alguna vez te has sentido solo(a)/inseguro(a)? Esta dinámica tiene como finalidad; que los adolescentes se den cuenta que no son los únicos en sentir, pensar o actuar de cierta forma. Se les invita a que no se queden callados y no traten de vivir este cambio o situación solos sino, que lo compartan y apoyarse de alguien que esté pasando por lo mismo.

Extras

Ejemplo de preguntas

Dinámica 1

- ¿En qué soy bueno?, ¿Qué es lo que más me gusta de mi?, ¿Qué es lo que menos me gusta de mi?, Cuando me veo, ¿qué pienso y qué me gustaría pensar?, ¿Cuál es mi mayor virtud? ¿Qué deseo? ¿Cual es mi meta?

Dinámica 3

- Hacer preguntas de si o no.
- ¿Me cuesta creen en Dios?, ¿Me he sentido excluido(a) de mi grupo de amigos?, ¿A veces no me siento escuchado(a)?, ¿Creo que soy buen amigo?, ¿ Sé escuchar a los demás?
- Para mayor información puedes hacer click en el siguiente link